



Horario de Actividades 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA	Meditación 8:00 a 9:00 h.		Meditación 8:00 a 9:00 h.		
				Yoga tibetano 9:00 a 10:30 h.	
		Crecimiento personal 10:00 a 12:00 h.			
				Yoga facial 11:30 a 12:30 h.	
TARDE		Hatha yoga 16:15 a 17:15 h.			
	Yoga integral 17:30 a 19:00 h.	Yoga facial 17:30 a 18:30 h.	Chi Kung 17:30 a 19:00 h.		
				Meditación 18:00 a 19:00 h.	
	Yoga integral 19:00 a 20:30 h.	Crecimiento personal 19:00 a 20:30 h.	Biodanza 19:00 a 21:00 h.		



無為

Wu Wei

ARMONÍA Y BIENESTAR

Calle/ Espoz y Mina 4, Zaragoza
633 619 306

www.wuweibienestar.com