

HORARIO

Actividades semanales

LUNES

8h a 9h	Meditación
10.00h a 11.00h	Taichi
12.00h a 13.00h	Espalda sana
17.30 a 19h	Yoga integral
19.00 a 20.30h	Yoga integral

MARTES

10h a 12h	Crecimiento personal
17.30h a 18.30h	Yoga facial
19h a 20.30h	Crecimiento personal

MIÉRCOLES

8h a 9h	Meditación
16.00h a 17.00h	Taichi
17.30h a 18.45h	Chi Kung
19.00h a 20.00h	Biodanza

JUEVES

9h a 10.30h	Yoga tibetano
18.30h a 20.00h	Despierta tu poder
